



ぴよぴよ

2025年 2月
たかがみねこども園
北区鷹峯土天井町53
Tel: 491-3300

2月の予定

☆楽しいリトミック&友遊館で遊ぼう♪

(2/19・水) AM10:00~11:30 場所: 友遊館

『楽しいリトミック』は、10:00~10:30までです。その後は、友遊館で遊びましょう。

《来園の際のお願い》

園へお越しの際には、

- 事前に検温をしてください(保護者・お子さま)
- 発熱(37.5度以上)や風邪の症状(咳・鼻水・下痢など)がある場合は利用をご遠慮ください。
- お茶などは各自でお持ちください。



ご理解ご協力をよろしくお願いいたします。

~おすすめ絵本~

『しろくまのパンツ』

絵・作: tuperatupera 発行: ブロンズ新社

パンツが見当たらずに困ったしろくまさん。ネズミさんと探しに行くとしましまパンツや花柄パンツがあったけれど…。しろくまさんのパンツはどこにあるのでしょうか?

たくさんの動物たちがパンツを履いて登場します。

おもしろいしかけ絵本なので、0歳児さんから楽しめます。



赤ちゃんのスキンケアのポイント

“赤ちゃんの肌はデリケート”だからこそ毎日のスキンケアは欠かせませんが、「おむつかぶれ」や「あせも」「湿疹」など、繰り返される赤ちゃんの肌トラブルに悩んでいる保護者の方も多いと思います。

赤ちゃんの肌は、いい状態に保つことが大切です。スキンケアのステップは「洗浄」と「保湿」です。

1. 洗浄 …やさしく、しっかり汚れを落とす

ガーゼを使って洗う方もいますが、ガーゼは意外と肌に刺激が強いのので、できるだけ、手を使いましょう。摩擦がおきないように、こすらずなでるようにやさしく洗います。たっぷりの泡をつかうことで、摩擦を減らすことができます。

シワになる部分は汚れがたまりやすい場所なので、伸ばして泡でやさしく洗ってください。

2. すすぎ …すすぎのポイントは、しっかり泡を流す

シャワーの温度が熱すぎると肌を守る皮脂まで流れてしまいます。ちょうどいいシャワーの温度は「38度」、ぬるま湯で洗い流してあげます。冬でも40度を超えないようにしましょう。

タオルドライはやさしく、水気を吸い取るようにおさえ拭きすることを心がけます

3. 保湿 …お風呂から上がった後、うるおいチャージ

しっかり保湿をするため、肌を守るように保湿剤をのせて広げます。大人にとっても摩擦は肌トラブルの原因になります。保湿剤は「のせて広げるように塗る」のが正解です。忘れがちなのがワキの下で、そのほかにも首や足の付け根など、シワになるところは丁寧に塗りましょう。

保湿剤は「テカテカに光るぐらい」塗りましょう。乳液タイプの場合では、手のひら2枚ぶんの広さに塗るときは500円玉1枚分の量の保湿剤を使いましょう。

毎日のスキンケアは、とても大変だと思いますが、この時期にしかできない貴重なスキンのチャンスだと思ってみてはいかがでしょうか。「気持ちがいいね」「お顔ぬりぬりしようね」など、メッセージを伝えながらケアすれば、お子さまも習慣にしてくれるのではないのでしょうか。

