



ぴよぴよ

2025年 6月
たかがみねこども園
北区鷹峯土天井町53
TEL: 491-3300

6月の予定

☆園庭で遊ぼう♪

(6 / 5・木) AM10:00~11:30 場所：園庭

園庭のおもちゃや遊具で、思いっきり体を動かして遊びましょう。

※ 雨天の場合は、友遊館で遊びます。



☆楽しいリトミック&友遊館で遊ぼう♪

(6 / 18・水) AM10:00~11:30 場所：友遊館

※ 『楽しいリトミック』は10:00~10:30までです。その後、友遊館で遊びます。

園へお越しの際には、

- 事前に検温をしてください。(保護者・お子さま)
- 発熱(37.5度以上)や風邪の症状(咳・鼻水・下痢など)がある場合は、利用をご遠慮ください。
- 暑くなってきたので、お茶等お持ちください。

ご理解ご協力をよろしくお願いいたします。

~おすすめ絵本~

『あめぽったん』

作・絵：ひろかわ さえこ

発行：アリス館



リズムにのって楽しく読め、絵もとてもかわいい絵本です。かたつむり、みみず、かえる・・・と、雨が好きな生き物も登場して一緒に雨を楽しみます。雨の日が楽しくなる1冊です。

赤ちゃんの遊び食べ、どう対応していますか？

赤ちゃんが遊び食べを始めると、どうすればいいのか迷ってしまうことがありますね。今回は、赤ちゃんが遊び食べをする理由と、親ができる具体的な対応方法をご紹介します。

●なぜ赤ちゃんの遊び食べをするの？

遊び食べは、赤ちゃんが食べ物に興味を持ち、感覚を探る自然な行動です。食べることよりも、「触る・つかむ・投げる」といった体験を通して、食べ物の色、形、質感、温度などに好奇心を向けています。また、「食べたい/食べたくない」「好き/嫌い」などの選択をすることも、自我の芽生えのサインです。

●遊び食べの対応

遊び食べは成長の一環と考え、根気よく・寛容に見守ることが大切です。

- ・ お腹が空いているときに食事を：決まった時間に食事をし、お腹が空いているタイミングを見極めましょう。
- ・ 集中できる環境を作る：テレビやおもちゃ、スマートフォンなどを避け、食事に集中できる環境を整えましょう。
- ・ 好きな食材を取り入れる：好き嫌いがはっきりしてくる時期です。好きな食材1品でも取り入れて食べるのが楽しいと感じられるようにしましょう。

●遊び食べを止めるには

- ・ 食事の短縮：食事にかかる時間を最大20分と決め、その時間が過ぎたらテーブルを片付けます。
- ・ 選択肢を与える：「この野菜か、それともこれか、どちらにする？」と選択肢を与えることで、自分で選ぶ楽しさと食事への興味を高めます。
- ・ 感触にこだわらない：無理に食べさせようとせず、「食べたい分だけ」でいいと考えましょう。

遊び食べは赤ちゃん成長過程の一つであり、一時的なものです。「絶対に食べさせなきゃ」と気負わず、子どもたちの好奇心あたたかく見守りながら、親子で楽しい食事の時間を大切にしましょう。

