



ぴよぴよ

2025年 7月
たかがみねこども園
北区鷹峯土天井町53
TEL: 491-3300

7月の予定

☆身長・体重をはかろう♪&友遊館で遊ぼう！

(7/8・火) AM10:00~11:30 場所：友遊館

『身長・体重をはかろう』は赤ちゃん用の計測器もご用意しています。計測後、友遊館で遊びます。



☆タッチケアサロン

(7/23・水) AM10:00~11:30 場所：友遊館

講師の先生をお招きし、親子のふれあい遊びを教えてくださいます。お母さまがお歌をうたいながら赤ちゃんを撫でたりさすったりしながらリラックスさせて、親子の愛情を深めていきます。

※ 10組限定としますので、来園される場合は、必ず事前予約をしてください。

《来園の際のお願い》

園へお越しの際には、

- 事前に検温をしてください（保護者・お子さま）
- 発熱（37.5度以上）や風邪の症状（咳・鼻水・下痢など）がある場合などは、利用をご遠慮ください。

※ お茶などは各自でお持ちください。

ご理解ご協力をよろしくお願いいたします。

～おすすめ絵本～

『みず ちゃぽん』

作・絵：新井 洋行

発行：童心社

みず…ぴしゃ！ つぎつぎに…ぽと、ぽた、ぴしゃ！ いきおいよく、どっぽーん！ つぎつぎにふってきて…。

水道の蛇口から出てくる水、お風呂にたっぷりたまった水。子どもにとっても身近な自然である「水」がこの絵本の主人公。子どもたちが大好きな水の勢いや清涼感が味わえます。子どもが五感で楽しむ絵本です。



赤ちゃんは汗をかくまでに時間がかかり、体に熱がこもりやすいので、体温が上がりやすいという特徴があります。また、ベビーカーに乗っているときなどは地面に近い位置にいるため、照り返しの暑さから大人より暑く感じてしまうことも…。「暑い」「寒い」と自分で伝えることができず、体温をうまく調節する力もまだ未熟な月齢。こまめな水分補給や涼しい服装、日差しを避ける工夫などで、赤ちゃんが快適に夏を過ごせるように気をつけましょう。

生後 1 ヶ月～3 ヶ月の新生児用の夏服

肌がとても敏感な時期なので、通気性と吸水性に優れた綿 100% の肌着がおすすめです。大人と同じ枚数かプラス 1 枚の服を着せてあげましょう。エアコンが効いているお部屋では冷えすぎないように注意し、必要に応じて薄手のおくるみやタオルケットで調整すると安心です。

生後 4 ヶ月～8 ヶ月の乳児用の夏服

生後 6 月頃になると動きが活発になるので、お腹が隠れるロンパースやボディースーツがおすすめです。また、汗をかきやすくなる月齢なので、通気性のよい薄手のメッシュ生地や吸水速乾性のある素材が適しています。大人と同じか 1 枚少ない枚数の服を着せてあげましょう。

生後 9 ヶ月以降の乳幼児用の夏服

1 歳を過ぎると、ハイハイやつかまり立ち、伝い歩きなど、さまざまな動きができるようになります。それに合わせて服も工夫していきましょう。これまでは、ロンパースなどの一体型が便利でしたが、これからは上下がわかれた服にすると、お着替えやトイレトレーニングがしやすくなります。また、汗をかく量が増えるため、汗疹対策が大切です。こまめに着替えたり、シャワーで汗を流したりして、肌を清潔に保ちましょう。

服の枚数は、大人より 1 枚少なめを目安にするといいでしょう。

