

2025年8月給食献立表～中期～

たかがみねこども園

日	曜日	献立名		使っている主な材料			
		昼食	3時のおやつ	赤色の食品	緑色の食品	黄色の食品	おやつ材料
1	金	七分粥 ホキのやわらか煮 キャベツのやわらか煮 スープ	きな粉粥	ホキ	いんげん キャベツ,人参 小松菜	米	米,きな粉
2	土	煮込みうどん 玉葱のやわらか煮	アンパンマンせんべい	豆腐	人参 たまねぎ,人参	うどん	アンパンマンベビーせんべい
4	月	七分粥 たらのやわらか煮 キャベツのやわらか煮 スープ	ヨーグルト	たら	人参,たまねぎ キャベツ,人参 小松菜	米 じゃがいも	ヨーグルト
5	火	七分粥 カレイのやわらか煮 ブロッコリーのやわらか煮 スープ	パン粥	かれい	キャベツ ブロッコリー,人参	米 麩	食パン,水
6	水	七分粥 カレイのやわらか煮 人参のやわらか煮 スープ	すいか アンパンマンせんべい	かれい	ブロッコリー 人参,たまねぎ 小松菜	米	すいか アンパンマンベビーせんべい
7	木	煮込みうどん ブロッコリーのやわらか煮 バナナ	人参粥	ホキ	きゅうり,人参 ブロッコリー,人参 バナナ	うどん	米,人参
8	金	七分粥 豆腐のやわらか煮 じゃが芋のやわらか煮 スープ	ハイハイン	豆腐	ブロッコリー 人参 ちんげん菜	米 じゃがいも	ハイハイン プレーン
9	土	雑炊 スープ	ハイハイン	豆腐	キャベツ,たまねぎ,人参 小松菜	米	ハイハイン プレーン
12	火	七分粥 ホキのやわらか煮 大豆のやわらか煮 スープ	豆乳寒天	ホキ 大豆	いんげん 人参,ブロッコリー	米 麩	豆乳,粉寒天
13	水	七分粥 白身魚のやわらか煮 ブロッコリーのやわらか煮 スープ	アンパンマンせんべい	たら	南瓜 ブロッコリー,人参 ほうれん草,大根	米	アンパンマンベビーせんべい
18	月	七分粥 豆腐のやわらか煮 スパゲティのやわらか煮 スープ	アンパンマンせんべい	豆腐	じゃがいも,人参 グリーンアスパラ 人参	米 スパゲティ	アンパンマンベビーせんべい
19	火	七分粥 カレイのやわらか煮 ブロッコリーのやわらか煮 スープ	きな粉パン粥	かれい	キャベツ ブロッコリー,人参	米 麩	食パン,きな粉,水
20	水	七分粥 カレイのやわらか煮 人参のやわらか煮 スープ	ハイハイン	かれい	ブロッコリー 人参,たまねぎ 小松菜	米	ハイハイン プレーン
21	木	七分粥 豆腐のやわらか煮 じゃが芋のやわらか煮 スープ	豆乳寒天	豆腐	ブロッコリー 人参 ちんげん菜	米 じゃがいも	豆乳,粉寒天
22	金	雑炊 スープ	人参粥	豆腐	たまねぎ,人参 キャベツ	米	米,人参
23	土	煮込みうどん ブロッコリーのやわらか煮	アンパンマンせんべい	ホキ	キャベツ,たまねぎ,人参 ブロッコリー,人参	うどん	アンパンマンベビーせんべい
25	月	七分粥 たらのやわらか煮 キャベツのやわらか煮 スープ	じゃが芋茶巾	たら	いんげん キャベツ,人参 小松菜	米	じゃがいも
26	火	七分粥 ホキのやわらか煮 大豆のやわらか煮 スープ	ヨーグルト	ホキ 大豆	いんげん 人参,ブロッコリー	米 麩	ヨーグルト
27	水	雑炊 ほうれん草のやわらか煮 南瓜のやわらか煮	きな粉粥	豆腐	いんげん,たまねぎ ほうれん草,人参 南瓜	米	米,きな粉
28	木	七分粥 豆腐のやわらか煮 ブロッコリーのやわらか煮 スープ	パン粥	豆腐	たまねぎ ブロッコリー,人参 はくさい	米	食パン,水
29	金	七分粥 ホキのやわらか煮 キャベツのやわらか煮 スープ	南瓜茶巾	ホキ	いんげん キャベツ,人参 小松菜	米	南瓜
30	土	煮込みうどん ほうれん草の煮浸し	ハイハイン	豆腐	ほうれん草,はくさい,人参	うどん	ハイハイン プレーン

★赤はからだをつくる食品・緑はからだの調子をととのえる食品・黄はからだを動かすエネルギーのもとになる食品です。