

2025年8月給食献立表～初期～

たかがみねこども園

日	曜日	献立名	使っている主な材料		
		昼食	赤色の食品	緑色の食品	黄色の食品
1	金	つぶし粥 ホキのやわらか煮 キャベツのやわらか煮 小松菜のやわらか煮	ホキ	キャベツ 小松菜	米
2	土	煮込みうどん 豆腐のやわらか煮 人参のやわらか煮 玉葱のやわらか煮	豆腐	人参 たまねぎ	うどん
4	月	つぶし粥 たらのやわらか煮 人参のやわらか煮 小松菜のやわらか煮	たら	人参 小松菜	米
5	火	つぶし粥 カレイのやわらか煮 キャベツのやわらか煮 ブロッコリーのやわらか煮	かれい	キャベツ ブロッコリー	米
6	水	つぶし粥 カレイのやわらか煮 ブロッコリーのやわらか煮 玉葱のやわらか煮	かれい	ブロッコリー たまねぎ	米
7	木	煮込みうどん ホキのやわらか煮 胡瓜のやわらか煮 ブロッコリーのやわらか煮	ホキ	きゅうり ブロッコリー	うどん
8	金	つぶし粥 豆腐のやわらか煮 じゃが芋のやわらか煮 人参のやわらか煮	豆腐	人参	米 じゃがいも
9	土	つぶし粥 豆腐のやわらか煮 キャベツのやわらか煮 小松菜のやわらか煮	豆腐	キャベツ 小松菜	米
12	火	つぶし粥 ホキのやわらか煮 人参のやわらか煮 ブロッコリーのやわらか煮	ホキ	人参 ブロッコリー	米
13	水	つぶし粥 白身魚のやわらか煮 南瓜のやわらか煮 ブロッコリーのやわらか煮	たら	南瓜 ブロッコリー	米
18	月	つぶし粥 豆腐のやわらか煮 アスパラのやわらか煮 人参のやわらか煮	豆腐	グリーンアスパラ 人参	米
19	火	つぶし粥 カレイのやわらか煮 キャベツのやわらか煮 ブロッコリーのやわらか煮	かれい	キャベツ ブロッコリー	米
20	水	つぶし粥 カレイのやわらか煮 ブロッコリーのやわらか煮 玉葱のやわらか煮	かれい	ブロッコリー たまねぎ	米
21	木	つぶし粥 豆腐のやわらか煮 じゃが芋のやわらか煮 人参のやわらか煮	豆腐	人参	米 じゃがいも
22	金	つぶし粥 豆腐のやわらか煮 にんじんペースト キャベツのやわらか煮	豆腐	人参 キャベツ	米
23	土	煮込みうどん 白身魚のやわらか煮 人参のやわらか煮 ブロッコリーのやわらか煮	ホキ	人参 ブロッコリー	うどん
25	月	つぶし粥 たらやわらか煮 キャベツのやわらか煮 小松菜のやわらか煮	たら	キャベツ 小松菜	米
26	火	つぶし粥 ホキのやわらか煮 人参のやわらか煮 ブロッコリーのやわらか煮	ホキ	人参 ブロッコリー	米
27	水	つぶし粥 カレイのやわらか煮 ほうれん草のやわらか煮 南瓜のやわらか煮	かれい	ほうれん草 南瓜	米
28	木	つぶし粥 豆腐のやわらか煮 ブロッコリーのやわらか煮 白菜のやわらか煮	豆腐	ブロッコリー はくさい	米
29	金	つぶし粥 ホキのやわらか煮 キャベツのやわらか煮 小松菜のやわらか煮	ホキ	キャベツ 小松菜	米
30	土	煮込みうどん 豆腐のやわらか煮 ほうれん草のやわらか煮 玉葱のやわらか煮	豆腐	ほうれん草 たまねぎ	うどん

★赤はからだをつくる食品・緑はからだの調子をととのえる食品・黄はからだを動かすエネルギーのもとになる食品です。