

# 2026年2月ランチメニュー 乳児



今月の栄養量  
エネルギー：440kcal  
たんぱく質：20.0g  
脂質：13.4g  
食塩相当量：1.3g

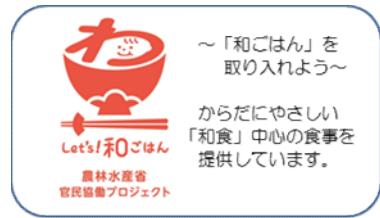
旬の食材  
・人参  
・白菜  
・大根  
・いよかん



「はらぺこあおむし」作/絵：エリック・カール 訳：もりひさし 偕成社



～「和ごはん」を取り入れよう～  
からだにやさしい  
「和食」中心の食事を提供しています。



たかがみねこども園

月	火	水	木	金	土
2	3	4	5	6	7
	☆節分☆ ☆食体験：おにっこトッピング☆				
ごはん 鶏肉と根菜の煮物 インゲンのごま和え かきたま汁(雪だるまかまぼこ入り)	おにっこキーマカレー マカロニサラダ オレンジ	ごはん さばのごまだれがけ 人参しりしり 小松菜とうすあげの味噌汁	麦ごはん 鶏肉のパン粉焼き グリーンサラダ わかめと玉ねぎのスープ	ごはん 豚肉の生姜炒め 白菜のレモンポン酢和え ☆おこと汁	
ブルーベリークラッカーサンド 牛乳	クッキー	コアコアヨーグルト ぱりんこ・お茶	フライドポテト 牛乳	りんごゼリー ハッピーターン・お茶	
9	10	11	12	13	14
	☆建国記念の日☆			☆バレンタイン☆	
ごはん ホキの唐揚げ プロッコリーのおかか和え 南瓜と玉ねぎの味噌汁	麦ごはん 柳川風煮 もやしのゆかり和え ☆わかめとしめじの赤だし	* * * * *	ごはん 鶏肉のはちみつレモン風味焼き ひじき煮 もろへいやとえのきのすまじ汁	ロールパン クリームシチュー コールスローサラダ チキンナゲット	ゆかりごはん あんかけうどん ほうれん草のしらす和え
マリー 牛乳	ちぢみ お茶		スイートポテト 牛乳	ガトーショコラ 牛乳	ココナッツサブレ 牛乳
16	17	18	19	20	21
	☆お誕生会メニュー☆				
ごはん 鶏肉と根菜の煮物 インゲンのごま和え かきたま汁	ハヤシライス マカロニサラダ オレンジ	わかめごはん <small>生リコッソン (添え：ナボリタンスパゲッティー)</small> プロッコリーの胡麻ドレサラダ コーンスープ	麦ごはん 鶏肉のパン粉焼き グリーンサラダ わかめと玉ねぎのスープ	ごはん 豚肉の生姜炒め 和風サラダ 大根と人参の味噌汁	ケチャップライス ジャーマンポテト キャベツと人参のスープ
お米丸のポン菓子 いよかん・お茶	セサミクッキー	ホットケーキ 牛乳	プリン エースコイン・お茶	ぎょうざの皮ピザ 牛乳	ぼたぼた焼き 牛乳
23	24	25	26	27	28
☆天皇誕生日☆				☆ものがたりメニュー☆	
	麦ごはん 柳川風煮 もやしのゆかり和え ☆わかめとしめじの赤だし	ワインナーとほうれん草のスパゲティ キャベツサラダ 豆腐とわかめのスープ	ごはん 鶏肉のはちみつレモン風味焼き ひじき煮 もろへいやとえのきのすまじ汁	ロールパン ビーフシチュー コールスローサラダ チキンナゲット	そぼろ丼 ほうれん草のしらす和え 大根としめじの味噌汁
	シュガートースト 牛乳	五平もち(みたらしあん) お茶	人参ケーキ 牛乳	あおむしおにぎり お茶	マリー 牛乳
	☆寒い季節なので、温かい汁物を工夫しています！				