ぴよぴよ

２０２６年　２月
たかがみねこども園
北区鷹峯土天井町５３
TEL：４９１-３３００

2月の予定

☆親子でベビトレヨガ

（２／１０・火）　　AM10:00～11:30　　場所：友遊館

ベビトレヨガとは、赤ちゃんとママが一緒に楽しめるベビーヨガです。ママには、産後の心と身体をいたわるケアを行い、赤ちゃんには、体をしなやかに動かすための運動や脳の発達を促す遊びを取り入れています

※　１０名限定になりますので、事前予約をお願いします。

持ち物：バスタオル・お茶

☆楽しいリトミック＆友遊館で遊ぼう♪

（２／２５・水）　　AM10:00～11:30　　場所：友遊館

『楽しいリトミック』は、１０：００～１０：３０までです。その後は、友遊館で遊びましょう。

《来園の際のお願い》

園へお越しの際には、

●事前に検温をしてください（保護者・お子さま）

●発熱（３７．５度以上）や風邪の症状（咳・鼻水・下痢など）がある場合は利用をご遠慮ください。

●お茶などは各自でお持ちください。

ご理解ご協力をよろしくお願いいたします。

～おすすめ絵本～

『はっはっはくしょーん』

作：たあ先生・文：あいはら　ひろゆき・絵：ちゅうがんじ　たかむ
発行：KADOKAWA

単純な繰り返しのストーリーです。動物たちが順番にくしゃみをしていきますが、ページをめくるときの子どもたちの期待したうれしそうな顔が目に浮かびます。

これからますます寒くなっていきますね。雪が降ったときには、雪の冷たさや感触を大人と一緒に感じながら、短い時間で雪あそびを楽しんでみてはいかがでしょうか。

乳児との雪あそびは、「たくさん遊ぶ」よりも安全に・短時間で・感覚を楽しむことが大切です。以下のポイントに気をつけながら行いましょう。

① 時間は短く

５～１０分程度で十分です。顔色。唇の色、手足の冷たさをこまめに確認し、無理せず「楽しかったね」と気持ちよく終わることが大切です。

② 防寒対策をしっかりと

防水の手袋、そして足元は長靴や・防寒ブーツを用意しましょう。首元・手首・足首から冷たい空気が入らないようにし、濡れた場合はすぐに着替えるようにしましょう

③ 抱っこや座ったままでも大丈夫

歩けなくても、雪あそびは十分に楽しめます。触ったり、眺めたりしながら、「つめたいね」「まっしろだね」と言葉を添え、雪の感触を味わうことを目的にしましょう。

年齢別雪あそびのアイデア

０歳児

大人の手に雪をのせ、手袋の上から少しだけ触らせてあげましょう。外に出ずにボールに少しだけ雪を入れ、室内で触らせてあげたり、窓越しに雪を眺めることも立派な雪あそびのひとつです。

１歳児

雪を「にぎにぎ」してみたり、カップやスコップに入れてみたり、雪の感触を楽しみながら、ごっこ遊びをしてみましょう。

２歳児

小さな雪だるまを一緒に作ったり、足で踏んで「ぎゅっぎゅっ」と感触を確かめたり、雪に手型や足型をつけて遊んでみましょう。

雪の冷たさや感触に触れることは、五感を使った大切な経験につながります。安心できる関わりの中で、冬の自然を感じる体験を大切にしたいですね。