

2026年4月給食献立表～中期～

たかがみねこども園

日	曜日	献立名		使っている主な材料			
		昼食	3時のおやつ	赤色の食品	緑色の食品	黄色の食品	おやつ材料
3	金	七分粥 たらのやわらか煮 野菜煮 スープ	豆乳寒天	たら	たまねぎ,人参 きゅうり,人参	米 じゃがいも 麩	豆乳,粉寒天
4	土	雑炊 スープ	アンパンマンせんべい	ホキ	たまねぎ,いんげん 大根,人参	米	アンパンマンベビーせんべい
6	月	七分粥 たらのやわらか煮 野菜のやわらか煮 スープ	麩のあべかわ	たら	いんげん きゅうり,人参 小松菜	米	麩,水,きな粉
7	火	七分粥 ホキのやわらか煮 じゃが芋のやわらか煮 スープ	ヨーグルト	ホキ	たまねぎ,人参 ほうれん草,たまねぎ	米 じゃがいも	ヨーグルト
8	水	七分粥 豆腐のやわらか煮 春キャベツのやわらか煮 スープ	じゃが芋茶巾	豆腐	小松菜 春キャベツ,人参 人参	米	じゃがいも
9	木	七分粥 ホキのやわらか煮 野菜のやわらか煮 スープ	豆乳寒天	ホキ	きゅうり,人参 はくさい	米 じゃがいも	豆乳,粉寒天
10	金	七分粥 たらのやわらか煮 高野豆腐のやわらか煮 スープ	ハイハイ	たら 高野豆腐	キャベツ,たまねぎ,人参 人参 大根	米	ハイハイ プレーン
11	土	雑炊 スープ	アンパンマンせんべい	かれい	人参,たまねぎ 小松菜,大根	米	アンパンマンベビーせんべい
13	月	七分粥 豆腐のやわらか煮 いんげんのやわらか煮 スープ	バナナ	豆腐	南瓜 いんげん,人参	米 麩	バナナ
14	火	七分粥 たらのやわらか煮 白菜のやわらか煮 スープ	パン粥	たら	ブロッコリー はくさい,人参 ほうれん草,たまねぎ	米	食パン,水
15	水	七分粥 豆腐と野菜のやわらか煮 ブロッコリーのやわらか煮 スープ	さつま芋茶巾	豆腐	じゃがいも,人参,たまねぎ ブロッコリー,人参	米 麩	さつま芋
16	木	七分粥 ホキのやわらか煮 ブロッコリーのやわらか煮 スープ	きな粉粥	ホキ	春キャベツ,たまねぎ ブロッコリー,きゅうり 人参	米 じゃがいも	米,きな粉
17	金	豆粥 カレイのやわらか煮 ほうれん草のやわらか煮 スープ	豆乳寒天	かれい	うすいえんどう 南瓜 ほうれん草,人参 はくさい	米	豆乳,粉寒天
18	土	煮込みうどん 白菜のやわらか煮	ハイハイ	豆腐	たまねぎ,人参,キャベツ はくさい,人参	うどん	ハイハイ プレーン
20	月	七分粥 たらのやわらか煮 野菜のやわらか煮 スープ	豆乳寒天	たら	いんげん きゅうり,人参 小松菜	米	豆乳,粉寒天
21	火	七分粥 ホキのやわらか煮 じゃが芋のやわらか煮 スープ	ヨーグルト	ホキ	たまねぎ,人参 ほうれん草,たまねぎ	米 じゃがいも	ヨーグルト
22	水	七分粥 豆腐のやわらか煮 春キャベツのやわらか煮 スープ	パン粥	豆腐	小松菜 春キャベツ,人参 人参	米	食パン,水
23	木	七分粥 ホキのやわらか煮 野菜のやわらか煮 スープ	アンパンマンせんべい	ホキ	きゅうり,人参 はくさい	米 じゃがいも	アンパンマンベビーせんべい
24	金	煮込みうどん ブロッコリーのやわらか煮	人参粥	かれい	たまねぎ,人参,ほうれん草 ブロッコリー,人参	うどん	米,人参
25	土	雑炊 スープ	アンパンマンせんべい	豆腐	キャベツ,たまねぎ,人参 はくさい,人参	米	アンパンマンベビーせんべい
27	月	七分粥 豆腐のやわらか煮 いんげんのやわらか煮 スープ	さつま芋茶巾	豆腐	南瓜 いんげん,人参	米 麩	さつまいも
28	火	七分粥 たらのやわらか煮 白菜のやわらか煮 スープ	南瓜茶巾	たら	ブロッコリー はくさい,人参 ほうれん草,たまねぎ	米	南瓜
30	木	七分粥 白身魚のやわらか煮 小松菜のやわらか煮 スープ	アンパンマンせんべい	たら	いんげん 小松菜,人参 南瓜	米	アンパンマンベビーせんべい

★赤はからだをつくる食品・緑はからだの調子をととのえる食品・黄はからだを動かすエネルギーのもとになる食品です。