



ぴよぴよ

2026年 5月
たかがみねこども園
北区鷹峯土天井町53
TEL: 491-3300

5月の予定

☆タッチ ケア サロン♪

(5/19・火)

AM10:00~11:30

講師の先生をお招きし、親子のふれあい遊びを教えてくださいます。お母さまがお歌をうたいながら赤ちゃんを撫でたりさすったりしながらリラックスさせて、親子の愛情を深めていきます。

※ 10組限定としますので、来園される場合は、必ず事前予約をしてください。



☆身長・体重をはかろう&新園庭で遊ぼう!

(5/27・水)

AM10:00~11:30

『身長・体重をはかろう』は10:00から行います。赤ちゃん用の計測器もご用意しています。その後、新園庭で遊びます。

※ 雨天の場合は友遊館で遊びます。

※ 暑くなってきましたので、お茶などお持ちください。



来園の際は、

- 事前に検温をしてください(保護者・お子さま)
- 発熱(37.5度以上)や風邪の症状(咳・鼻水・下痢など)がある場合は、利用をご遠慮ください。

ご理解ご協力をよろしくお願いたします

今月の絵本

『もいもい』 作:市原 淳 出版社:ディスカヴァー

赤ちゃんの目をくぎ付けにした絵本で、東京大学赤ちゃんラボ発、赤ちゃんと一緒に作った赤ちゃんのための絵本です。色も鮮やかで、不思議な形に子どもたちは惹かれます。



戸外で過ごすときは…

暖かな陽ざしの中で、戸外で過ごすのが気持ち良い季節となりました。0～1歳のお子さまにとっては、外の空気に触れることや、風や光、音を感じる事が大きな刺激となり、心や体の育ちにつながっていきます。ベビーカーでのお散歩やシートの上で草や土に触れるなど、無理のない範囲でお外あそびを楽しんでみてください。最初は短い時間から始め、少しずつ慣れていけるといいですね。

●ねんね期（0～5か月頃）

ねらい：外の環境に慣れる・心地よさを感じる

- ・ベビーカーや抱っこでお散歩
- ・木漏れ日や空を見せる
- ・風にあたる心地よさを感じる

関わり方：「いい風だね」「あったかいね」など、やさしく声をかける
外に出るだけで十分な刺激になります



●はいはい期（6～10か月頃）

ねらい：触れて確かめる・興味を広げる

- ・レジャーシートの上で過ごす
- ・芝生や土に手を伸ばして触る
- ・葉っぱや花に興味を示す

関わり方：「チクチクするね」「やわらかいね」など感触を言葉にする
誤飲・転倒には十分注意、「触る経験」がとても大切な時期です

●つかまり立ち～歩き始め（10か月～1歳頃）

ねらい：自分で動く・やってみる楽しさ

- ・芝生や平らな場所で立つ・歩く
- ・手をつないで少し歩いてみる
- ・気になるものに自分で近づく

関わり方：「行ってみたいね」「歩けたね」など気持ちに寄り添う
「自分で動けた！」という経験が自信につながります



それぞれの成長に合わせながら、無理のない範囲で戸外あそびを取り入れ、お子さまの「見たい・触れたい・やってみたい」という気持ちを大切にしましょう。