



ぴよぴよ

2026年10月

たかがみねこども園

北区鷹峯土天井町53

TEL: 491-3300

10月の予定

☆親子でベビトレヨガ

(10/2・金)

AM10:00~11:30

場所：友遊館

ベビトレヨガとは、赤ちゃん和妈妈が一緒に楽しめるベビーヨガです。ママには、産後の心と身体をいたわるケアを行い、赤ちゃんには、体をしなやかに動かすための運動や脳の発達を促す遊びを取り入れています。

※ 事前予約は9月30日までにさせていただきますよう、お願いいたします。予約者がおられない場合は、友遊館でのお遊びになります。

※ 持ち物：バスタオル・お茶

☆楽しいリトミック&新園庭で遊ぼう！

(10/28・水)

AM10:00~11:30

場所：友遊館

※『楽しいリトミック』は10:00~10:30までです。その後、新園庭で遊びます。

《来園の際のお願い》

園へお越しの際には、

- 事前に検温をしてください（保護者・お子さま）
- 発熱（37.5度以上）や風邪の症状（咳・鼻水・下痢など）がある場合は、利用をご遠慮ください。
- お茶などは各自お持ちください。

ご理解ご協力をよろしくお願いいたします。



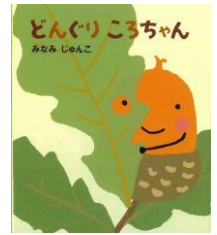
～おすすめ絵本～

『どんぐりころちゃん』

作・絵：みなみ じゅんこ

発行：アリス館

歌にのって、どんぐりたちが可愛く歌って踊ります。「どんぐりはちくりしょっ♪」の後、ぽーん！ とはじけ、赤ちゃんもにこにこ笑顔になります。



秋の自然との触れ合いで育つ「こころ」と「からだ」

涼しい風が心地よく、戸外で過ごすのが楽しい季節になりました。お散歩の途中で見つけるどんぐりや色鮮やかな落ち葉は、小さなお子さまにとって宝物そのものです。

0～2歳児期は、「触る・踏む・音を聞く」といった全身の感覚（五感）を通して世界を広げる大切な時期。この時期ならではの自然との触れ合いには、素敵な学びがたくさん詰まっています。

●五感をたっぷり刺激する体験

落ち葉の「カサカサ」という音、葉っぱのツルツル・ガサガサした感触、どんぐりの丸くて固い手触り。指先や足の裏から伝わる刺激が、脳を心地よく活性化させます。

また「これなあに？」といった好奇心や、「なんだろう？」と手を伸ばし、自ら触れて確かめようとする探求心が育まれます。

●おうちや公園で楽しめる、簡単な自然物を使っの遊び

・落ち葉のじゅうたん（感触あそび）

カサカサと音を立てながら落ち葉の上を歩いたり、大人が上からひらひら落としてあげたり。視覚や聴覚、足の裏の感覚を全身で楽しむ遊びです。

・「どんぐり落とし」（手先の運動）

見つけたどんぐりを、穴を開けたペットボトルや箱に「すぽん！」と落とす遊び。手先の器用さや「入った！」という達成感を味わえます。

・おさんぽバッグ（集める楽しさ）

拾った葉っぱやどんぐりを入れる小さなカバンや袋を用意してあげましょう。それだけで「宝物」を集めるような満足感が高まります。紙袋にお絵描きの鞆を作るのもオススメです。

