ぴよぴよ

２０２２年　１月
たかがみねこども園
北区鷹峯土天井町５３
TEL：４９１-３３００

１月の予定

☆楽しいリトミック♪＆友遊館で遊ぼう

（１／１２・水）　　AM10:00～11:30　　場所：友遊館

『楽しいリトミック』は１０：００～１０：３０までです。その後は、友遊館で遊びましょう。

※　１０組限定としますので、来園される場合は必ず、事前予約をしてください。

《新型コロナウイルス感染拡大防止のため、来園の際のお願い》

園へお越しの際には、

- ●マスクを着用してください（保護者・２歳以上のお子さま）
- ●事前に検温をしてください（保護者・お子さま）
- ●発熱（３７．５度以上）や風邪の症状（咳・鼻水・下痢など）がある場合、また、発熱等の症状が改善してから２４時間経っていない場合は、利用をご遠慮ください。

～おすすめ絵本～

『おひさまパン』
作・絵：エリサ・クレヴェン　　訳：江國　香織　　出版社：金の星社

おひさまがかくれてしまった町。寒くて暗くて、色もなくなってしまいました。

「それなら私がおひさまパンを焼きましょう」とパンやさんが金色に輝くパンを焼くと…。

かかりつけ小児科はどうして決めたらいいの？

赤ちゃんは生後２ヶ月になったら、予防接種が始まるので、そのころから小児科に行くようになります。また、お熱や鼻水といった症状のあるときや予防接種や乳児検診のときに、小児科へ行くことが増えていきます。先生や看護師さんに気軽に相談できて、一緒に成長を見守ってくれるかかりつけの小児科があると心強いですね。

●かかりつけの小児科医を決めるポイント

１．家からの距離的が近く、診療時間が家の都合と合う

家に近い、曜日や診療時間が生活スタイルと合うかどうかを考えましょう。

車で動くことが多い方は、駐車場があるかどうかを確認しておきましょう。徒歩で行く場合は家の近くがいいですね。

２．病状や説明がわかりやすく質問しやすい

「こんなことを聞いたら怒られるかもしれない」「本当のことは話せない」などと遠慮しなくてはいけない医師ではなく、質問したときに、ていねいにわかりやすく説明し、ご両親が納得できる先生がいいですね。

３．待ち時間が長く感じないように工夫されている

小さいお子さまが長時間待つことになると、機嫌が悪くなったり、退屈したりで、一緒に待つご両親は大変です。待っている間退屈しないように、お子さまのおもちゃや絵本があると助かりますね。

４．看護師などスタッフが相談しやすく親切

先生だけではなく、看護師や受付スタッフが相談しやすく、お子さまやご両親、ご家族の気持ちによりそってくれるクリニックがいいです。診察の時に先生に聞きそびれたことや、詳しく聞きたいとき、わかりにくかった時など、気軽に質問したり相談できるといいですね。子ども連れだと着替えやオムツなど荷物も増えますし、兄弟を連れて行く時など、スタッフが手伝ってくれると助かりますね。

一度行ったクリニックを途中で変えることはいけないと思うのではなく、先生との相性やクリニックの雰囲気を見てお子さまを安心して診てもらえるところが一番いいと思います。子どもの成長や発達はお子さまによって違うので、一人ひとりに合わせて診てもらうことが大切です。ためしに、予防接種や乳児検診などに行ってみて決めるのもいいですね。