

ぴよぴよ



2022年 2月
たかがみねこども園
北区鷹峯土天井町53
TEL: 491-3300

2月の予定

☆身長・体重をはかろう&友遊館で遊ぼう♪

(2/15・火) AM10:00~11:30 場所: 友遊館

『身長・体重をはかろう』はお子さまの身体測定を行います。赤ちゃん用の計測器もご用意しています。その後は、友遊館で遊びましょう。

※ 10組限定としますので、来園される場合は、必ず事前予約をしてください。

☆園庭で遊ぼう♪

(2/25・金) AM10:00~11:30 場所: 園庭

※ 雨天の場合は中止になります。

※ 10組限定としますので、来園される場合は、必ず事前予約を
してください。



《新型コロナウイルス感染拡大防止のため、来園の際のお願い》

園へお越しの際には、

- マスクを着用してください(保護者・2歳以上のお子さま)
- 事前に検温をしてください(保護者・お子さま)
- 発熱(37.5度以上)や風邪の症状(咳・鼻水・下痢など)がある場合、また、発熱等の症状が改善してから24時間経っていない場合は、利用をご遠慮ください。

☆新型コロナウイルスの感染状況によって中止する場合がありますので、来園される前にご連絡ください。

ご理解ご協力をよろしくお願いいたします。

～おすすめ絵本～

『だれのあしあと』

絵：accototo ふくだとしお+あきこ 発行：大日本図書

雪がしんしんと降っています。ねずみくんはうれしくて外に飛び出しました。すると、おもしろい足あとが！ブタはハート型、うさぎはぴよーんと跳ねている足あと…。ねずみくんは、かわいらしい動物たちと、あたたかいスープをいただきます。



卒乳のタイミングっていつ？

赤ちゃんがおっぱいを飲んでいる姿はとてもかわいいですね。しかし、卒乳を目指しているときに、泣いたりぐずったりするとついあげてしまうことがありますね。では、卒乳のタイミングはいつがいいのでしょうか？

卒乳とは、赤ちゃんが主体的に自然と母乳やミルクから卒業することをいいます。おおよそ1歳半～2歳の間に赤ちゃんのペースに合わせてながら離乳を進めていきましょう。離乳食に慣れ、食べ物から十分な栄養が摂れるようになってからでも大丈夫です。食べ物から栄養が摂れるようになると、授乳の回数がだんだんと減ってくるのでその変化を待ってあげましょう。



あらかじめ卒乳を目指す日を決めて、赤ちゃんに心の準備をさせてあげることも大切です。離乳食を食べるようになったからといっていきなり卒乳してしまうと、赤ちゃんが戸惑い、精神的に不安定になることもあります。徐々に回数を減らしてある程度時間をかけて卒乳しましょう。

他にも、保育園に入れる時期、母親の職場復帰する直前や季節の変わり目などの環境の変や体調の変化がある時期に卒乳はおすすめできません。

卒乳に向けて授乳回数が少なくなってくると、おっぱいがほしくてぐずったり、眠れなかったりと赤ちゃんの寝かしつけが大変になります。赤ちゃんが自然に寝てくれるように、日中は外で遊んだり、家の中で体を動かしたりするなど遊び方を工夫しましょう。

卒乳は成長の第一歩です。ママも赤ちゃんも負担感なくスムーズに卒乳できるように、あらかじめ時期や方法などを計画することが大切です。卒乳の時期は赤ちゃんによって異なるのが普通です。食欲、成長や発達など、赤ちゃんによって卒乳の開始時期が変わるため、他のお子さまと比べる必要はありません。お子さまのペースで進めましょう。また、ママだけで大変なときは、家族の方にも協力を求めましょう。

