



# 11月の給食献立



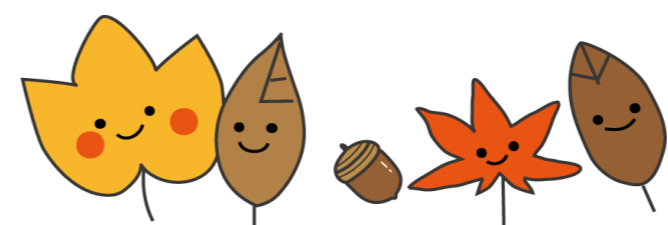
たかがみねこども園

月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日										
		1 <かみかみメニュー>		2		3		4		5										
		もち麦ごはん 牛肉のブルコギ風 ピーマンの炒め煮 玉葱の味噌汁	米 もち麦 牛肉 だいこん だいこんの葉 ごま油 砂糖 しょうゆ ピーマン にんじん 油揚げ だし 砂糖 しょうゆ みりん たまねぎ なめこ ねぎ だし みそ	ごはん 鯖の塩焼き さつまいものそぼろ煮 豆腐のすまし汁	米 さば(乳児組:さわら) 塩 さつまいも 鶏むき肉 にんじん だし 砂糖 みりん しょうゆ 片栗粉 豆腐 ほうれんそう だし 塩 しょうゆ	文化の日		ハヤシライス(ハムカツ) 大根サラダ	米 牛肉 じゃがいも たまねぎ にんじん 鶏レバー 魚肉ハム 薄力粉 パン粉 油 ハヤシルウ クチャップ 塩 コンソメ 砂糖 だいこん にんじん だいこんの葉 ツナ缶 酢 砂糖 しょうゆ ごま油	牛丼 キャベツのおかか和え 心のすまし汁	米 牛肉 たまねぎ だし 砂糖 しょうゆ キャベツ にんじん かつお節 砂糖 しょうゆ 麩 わかめ だし 塩 しょうゆ									
		牛乳 お菓子	牛乳 健康志向菓子	牛乳 りんごのコンポートケーキ	牛乳 りんご レモン バター 牛乳 ヨーグルト 薄力粉 砂糖 ベーキングパウダー			ヨーグルトゼリーのフルーツソースがけ	ヨーグルト 牛乳 砂糖 ブルーベリージャムゼラチン	牛乳 お菓子	牛乳 健康志向菓子									
7	8	9	10	11 <お誕生会メニュー>	12			持ち帰り給食												
さつまいごはん 白身魚の照焼き 小松菜の煮浸し ごぼうの味噌汁	米 さつまいも 塩 ごま カレイ 砂糖 しょうゆ ごまつな にんじん ちりめんじゃこ だし みりん しょうゆ 砂糖 ごぼう 油揚げ ねぎ だし みそ	スナックパン きのこのミートスパゲッティ コロコロ野菜のポトフ	スナックパン スパゲティ しめじ えのきたけ 合びき肉 たまねぎ パセリ チーズ トマト缶 クチャップ ソース しょうゆ 砂糖 キャベツ じゃがいも たまねぎ 鶏肉 にんじん コンソメ 塩 しょうゆ	ごはん 八宝菜 中華風玉子 もやしのスープ	米 はくさい 豚肉 しいたけ たけのこ にんじん 油 中華だし しょうゆ 砂糖 片栗粉 卵 たら たまねぎ 砂糖 しょうゆ 中華だし もやし ねぎ 中華だし しょうゆ 塩 ごま油	食パン&いちごジャム 鮭のパセリ焼きバター醤油かけ さつまいもとりんごのサラダ キャベツのスープ	食パン いちごジャム さけ 塩 薄力粉 パセリ バター しょうゆ さつまいも りんご レーズン マヨネーズ キャベツ にんじん たまねぎ 油 コンソメ 塩 しょうゆ							散らし寿司 鶏肉の照焼き ほうれん草のごま和え 大根のすまし汁	米 しいたけ にんじん れんこん グリンピース 卵 油 砂糖 しょうゆ 酢 塩 鶏肉 砂糖 しょうゆ ほうれん草 にんじん ごま 砂糖 しょうゆ だいこん 油揚げ ねぎ だし 塩 しょうゆ	牛乳 お菓子	牛乳 健康志向菓子			
牛乳 人参パン	牛乳 にんじん 小麦粉 上新粉 砂糖 ドライイースト 塩 バター	シニア お菓子	シニア(乳児組:ヤクルト) 健康志向菓子	牛乳 ココアちんすこう	牛乳 薄力粉 砂糖 ラード ベーキングパウダー ココア	バナナ バナナ	牛乳 牛乳							牛乳 牛乳	牛乳 でん粉 砂糖 きな粉 塩 乳児組:きな粉蒸しパン※					
14	15 <かみかみメニュー>	16	17 <収穫祭>	18	19	勤労感謝の日														
手作りふりかけごはん ひじき入りハンバーグ キャベツとわかめのサラダ かき玉汁	米 煮干し こんぶ かつお節 あおのり ごま しょうゆ 砂糖 合びき肉 たまねぎ 豆腐 ひじき 卵 パン粉 牛乳 砂糖 しょうゆ みりん だし 片栗粉 キャベツ わかめ 大豆 たまねぎ にんじん 酢 しょうゆ 砂糖 油 みりん 卵 きょうな だし しょうゆ 塩	もち麦ごはん 牛肉のブルコギ風 ブロッコリーの ごま和え 玉葱の味噌汁	米 もち麦 牛肉 だいこん だいこんの葉 ごま油 砂糖 しょうゆ ブロッコリー キャベツ にんじん ごま 砂糖 しょうゆ たまねぎ なめこ ねぎ だし みそ	ごはん 鯖の塩焼き 南瓜のそぼろ煮 豆腐のすまし汁	米 さば(乳児組:さわら) 塩 かぼちゃ 鶏むき肉 きょうな だし 砂糖 みりん しょうゆ 片栗粉 豆腐 ほうれんそう だし 塩 しょうゆ							ごはん さつまいものつぶら 白菜のお浸し 豚肉の大根炊き	米 さつまいも てんぷら粉 油 はくさい にんじん 砂糖 しょうゆ かつお節	ビーフカレー(玉子) レンコンサラダ	米 牛肉 じゃがいも たまねぎ にんじん 卵 鶏レバー カレールフ れんこん コーン キャベツ にんじん ツナ缶 マヨネーズ ボン酢	焼きそば チンゲン菜のナムル もやしのスープ	焼きそばめん 豚肉 キャベツ にんじん 油 ソース あおのり チンゲンサイ にんじん ごま 砂糖 しょうゆ ごま油 もやし ねぎ 中華だし しょうゆ 塩 ごま油			
牛乳 バター風味ポテト	牛乳 さつまいも 油 バター 砂糖	牛乳 お菓子	牛乳 健康志向菓子	牛乳 のりじゃこトースト	牛乳 食パン ちりめんじゃこ マヨネーズ あおのり							みかん みかん	牛乳 牛乳	牛乳 牛乳	牛乳 りんごジュース 砂糖 ゼラチン	牛乳 牛乳	牛乳 牛乳			
21	22	23	24	25	26	お弁当日														
さつまいごはん 白身魚の照焼き 小松菜の煮浸し ごぼうの味噌汁	米 さつまいも 塩 ごま カレイ 砂糖 しょうゆ ごまつな にんじん ちりめんじゃこ だし みりん しょうゆ 砂糖 ごぼう 油揚げ ねぎ だし みそ	スナックパン きのこのミートスパゲッティ コロコロ野菜のポトフ	スナックパン スパゲティ しめじ えのきたけ 合びき肉 たまねぎ パセリ チーズ トマト缶 クチャップ ソース しょうゆ 砂糖 キャベツ じゃがいも たまねぎ 鶏肉 にんじん コンソメ 塩 しょうゆ	ごはん 八宝菜 中華風玉子 もやしのスープ	米 はくさい 豚肉 しいたけ たけのこ にんじん 油 中華だし しょうゆ 砂糖 片栗粉 卵 たら たまねぎ 砂糖 しょうゆ 中華だし もやし ねぎ 中華だし しょうゆ 塩 ごま油							食パン&いちごジャム 鮭のパセリ焼きバター醤油かけ ごぼうサラダ さつまいもシチュー	食パン いちごジャム さけ 塩 薄力粉 パセリ バター しょうゆ ごぼう きゅうり にんじん マヨネーズ さつまいも たまねぎ 鶏肉 にんじん ほうれんそう 油 シチューミックスクリーム 牛乳 コンソメ 塩 砂糖	親子丼 ほうれん草のごま和え 心のすまし汁	米 鶏肉 たまねぎ 卵 だし 砂糖 しょうゆ 片栗粉 ほうれんそう にんじん ごま 砂糖 しょうゆ 麩 わかめ だし 塩 しょうゆ					
牛乳 シリアルクッキー	牛乳 ホットケーキミックス マーガリン コーンフレーク(たんぱく質:不使用) レーズン 砂糖 牛乳	野菜ジュース お菓子	野菜ジュース(にんじん&りんご/鉄分プラス) 健康志向菓子	牛乳 りんご	牛乳 牛乳							牛乳 牛乳	牛乳 牛乳	牛乳 牛乳	牛乳 りんご	牛乳 牛乳	牛乳 健康志向菓子			
28	29 <かみかみメニュー>	30	お弁当日																	
手作りふりかけごはん ひじき入りハンバーグ キャベツとわかめのサラダ かき玉汁	米 煮干し こんぶ かつお節 あおのり ごま しょうゆ 砂糖 合びき肉 たまねぎ 豆腐 ひじき 卵 パン粉 牛乳 砂糖 しょうゆ みりん だし 片栗粉 キャベツ わかめ 大豆 たまねぎ にんじん 酢 しょうゆ 砂糖 油 みりん 卵 きょうな だし しょうゆ 塩	もち麦ごはん 牛肉のブルコギ風 ブロッコリーの ごま和え 玉葱の味噌汁										米 もち麦 牛肉 だいこん だいこんの葉 ごま油 砂糖 しょうゆ ブロッコリー キャベツ にんじん ごま 砂糖 しょうゆ たまねぎ なめこ ねぎ だし みそ	ごはん 鶏肉とさつまいもの甘辛煮 水菜のおかか和え 白菜のすまし汁	米 鶏肉 さつまいも しめじ しょうゆ 砂糖 みりん きょうな にんじん コーン かつお節 砂糖 しょうゆ はくさい 油揚げ ねぎ だし 塩 しょうゆ	牛乳 牛乳	牛乳 牛乳	牛乳 牛乳	牛乳 牛乳	牛乳 牛乳	牛乳 牛乳
牛乳 さつまいのきな粉チップス	牛乳 さつまいも 油 きな粉 砂糖 塩	牛乳 お菓子										牛乳 健康志向菓子	牛乳 小豆の蒸しパン	牛乳 ホットケーキミックス 牛乳 卵 小豆缶 油	牛乳 牛乳	牛乳 牛乳	牛乳 牛乳	牛乳 牛乳	牛乳 牛乳	牛乳 牛乳

※入荷の都合等により、献立を変更することがありますがご了承ください。  
 ※だしは、煮干し/昆布/鰹節/鯖節/飛魚/椎茸のいずれかを使用しています。  
 ※料理酒、こしょうを使用する場合があります。

※月・水・金曜日の3時のおやつは、手作りにしています(曜日を入れ替える場合があります)。  
 ※食物アレルギーの場合、アレルゲン物質の除去もしくは代替品での対応をします。  
 (医師の診断書を提出してください)

※11月11日(金) きな粉蒸しパン材料(乳児組): 薄力粉 きな粉 卵 牛乳 砂糖 油 ベーキングパウダー



お弁当日	
・うめ	: 1日
・ゆり	: 9日
・さくら	: 7日