ぴよぴよ

２０２３年　３月

たかがみねこども園
北区鷹峯土天井町５３
TEL：４９１-３３００

３月の予定

☆身長・体重をはかろう＆園庭で遊ぼう

（３／９・木）　AM10:00～11:30　場所：友遊館

お子さまの身体測定を行います。赤ちゃん用の計測器もご用意しています。

身体測定の後、園庭で遊びます。

※　１０組限定で、事前予約が必要です。

☆園庭で遊ぼう♪

（３／２０・月）　AM10:00～11:30　場所：園庭

※　雨天の場合は中止になります。

※　１０組限定で、事前予約が必要です。

《新型コロナウイルス・インフルエンザの感染拡大防止のため、来園の際のお願い》

園へお越しの際には、

- ●保護者の方はマスクを着用してください。
- ●事前に検温をしてください（保護者・お子さま）
- ●発熱（３７．５度以上）や風邪の症状（咳・鼻水・下痢など）がある場合、また、発熱等の症状が改善してから２４時間経っていない場合は、利用をご遠慮ください。

※　新型コロナウイルスやインフルエンザの感染状況により中止する場合がありますので、来園される前に園へ連絡をしてください。

ご理解ご協力をよろしくお願いいたします。

他人の子どもにはガミガミ言わないのに、わが子にはよかれと思ってつい、口やかましくなってしまうのが親というもの。「自立できるようにしっかりしつけなきゃ」「いい子に育てなくちゃ」「いいママにならなくちゃ」というプレッシャーがあるのかもしれません。

ガミガミとダメ出しされても「がんばろう」とはなりません。

1．親の顔色ばかり伺うようになる

普段から絶えずガミガミ言っていると、子どもは「また怒られるのではないか」と、親の顔色ばかり気にするようになります。「親の言う通りにしていたら、ガミガミ言われない」状況が続くと、やがて大人の指示なしでは動けない子になるかもしれません。

2．考える力を失ってしまう

「〇〇持った？忘れ物ない？」としつこく聞いたり、公園の砂場で、他の子とおもちゃの取り合いになる前から「仲良く遊ぶのよ！」とガミガミ言ってしまうのも、子どもの自分で考える力やコミュニケーション力を奪っているのかもしれません。

3．ダメ出しが多い人に成長してしまう

子どもが進んでおもちゃを片づけているときは無言なのに、散らかしているときは「何で片づけないの！」とガミガミ叱る。食べられたことよりも、残した物に対して「どうして残すの！」とガミガミ叱る。いつも欠点ばかりを指摘されたら、子どもは自信をなくすだけでなく、自己肯定感の低い大人になってしまうかもしれません。

親は、「いい子に育てたい」という思いが強いあまり、周りの子どもや兄弟姉妹とつい比べてしまうことがあります。しかし、よその子どもと比べても、お子さまの成長は見えてきません。他人の子どもの物差しは捨てて、お子さまの「過去」と「今」を比べてみましょう。「以前は弟にいっさい、おもちゃを貸してあげなかったが、今は少しだけなら譲ることができるようになった」「落ち着きがなく、半年前はじっと座っていることができなかったけれど、今は、５分くらい座っていられるようになった」「偏食だったが、今はいろんなものが食べられるようになった」など。それを心の中で思うのではなく、口に出し、「認める言葉」としてお子さまに伝えてあげましょう。

子どもはこの世に生を受けてまだたったの数年。子どもを想うあまりついつい言いたくなる気持ちもわかりますが、少し我慢！子どもたちをゆっくり見守ってあげてくださいね。ママもゆったりとした気持ちで過ごしましょう。

～おすすめ絵本～

『がちゃがちゃ　どんどん』　作：元永　定正　　発行社：福音館書店

耳から聴こえるいろいろな音を、絵にしてみたらどんな絵になるでしょう。「がちゃがちゃ」「どんどん」「かーんかーん」「ぐにゃぐにゃ」など、聴こえてくる音をイメージした単純な形と、きれいな色で描かれた音の楽しい絵本です。