

ぴよぴよ



2023年 8月

たかがみねこども園

北区鷹峯土天井町53

TEL: 491-3300

8月の予定

☆楽しいリトミック♪&友遊館で遊ぼう園庭開放

(8/2・水) AM10:00~11:30 場所: 友遊館

※ 『楽しいリトミック』は10:00~10:30までです。その後、友遊館で遊びます。

☆讚州寺 地蔵盆

(8/22・火) AM10:00~11:30 場所: 讚州寺

鷹峯千束町の讚州寺で、大徳寺保育園のお友だちと一緒に地蔵盆を行ないます。お歌をうたったり、楽しい催しがあります。ご参加される方は、直接現地にお越しください。

※ ご参加される場合は園にご連絡ください。場所などの詳細をお伝えさせていただきます。雨天の場合は、大徳寺保育園で行います

《来園の際のお願い》

園へお越しの際には、

- 事前に検温をしてください(保護者・お子さま)
- 発熱(37.5度以上)や風邪の症状(咳・鼻水・下痢など)がある場合は利用をご遠慮ください。
- 暑いのでお茶など、各自でお持ちください。



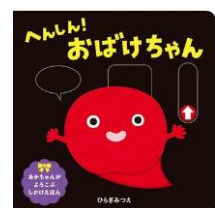
ご理解、ご協力よろしく願いいたします

~おすすめ絵本~

『へんしんおばけちゃん』

作: ひらぎ みつえ 発行: ほるぷ出版

しかけを動かすと、いろんな色のおばけちゃんが次々と変身していくのがおもしろい絵本です。最後ににじいろおばけちゃんは夏らしいものに変身しますよ。



ふれあい遊びはコミュニケーションのきっかけ

ふれあい遊びは、まだ言葉で伝えることが難しい年齢の子どもでも、身体に触れながらスキンシップをすることで愛情が伝わり、親子の時間を充実させるのに最適です。肌と肌でふれあうことで、子どもは安心感や満足感を得ることができます。また、身体や脳にたくさんの刺激が与えられ感覚機能も発達します。

園でも、おむつ交換のときや隙間時間を利用してふれあい遊びをしています。子どもたちは大好きな先生と触れ合うことで、安心し笑顔いっぱいです。

① 『一本橋こちょこちょ』

いっぽんばし こちょこちょ たたいて つねって かいだんのぼって こちょこちょこちょ

歌の中に「たたく」「つねる」などいろいろな刺激が入っているので、遊びながら子どもの皮膚感覚を刺激することができます。くすぐりの部分は、子どもと一緒に笑うなど、コミュニケーションにとってもよい効果があります。「一本橋」の次は、「二本橋」「三本橋」と増やしていくと繰り返し遊べます。

② 『うえからしたから』

うえからしたからおおかせこい こい こい こい



歌に合わせて、布などを子どもの頭の上で揺らす遊びです。優しい風の心地よさを全身で感じ、布の動きを目で追ったり、手を伸ばして触ってみたり、自然に子どもの興味をひき、さまざまな身体の動きを促します。最後にふわっとお顔の上に布をかけてあげれば、「いないいないばあ」遊びに展開することもできます。

ふれあい遊びをするときは…

1. ゆっくりと触れる

ゆっくりとしたスピードで触れることで、子どもは皮膚への刺激を心地よく感じることができます。自律神経が整えられリラックスする効果もあるため、優しく手のひらを使って子どもの身体に触れましょう。

2. 安全に配慮する

特に月齢の低い子どもとふれあい遊びをする場合は、無理に身体を動かさないようにしましょう。また、安全のため、首がすわってから行うようにしましょう。

3. 子どもの興味に合わせる

何よりも大切なことは、親子で楽しんで遊ぶことです。子どもが気に入った遊びが見つかったら、毎日同じ歌で遊んだり、繰り返し同じ遊びをしても構いません。子どもと向きあいリラックスした時間を過ごすことが一番です。