

2023年 12月  
たかがみねこども園  
北区鷹峯土天井町53  
TEL: 491-3300

## 12月の予定

### ☆タッチケアサロン♪

(12/11・月)

AM10:00~11:30 場所: 友遊館

講師の先生をお招きし、親子のふれあい遊びを教えてください。お母さまがお歌をうたいながら赤ちゃんを撫でたりさすったりしながらリラックスさせて、親子の愛情を深めていきます。

※ 10組限定としますので、来園される場合は、必ず事前予約をしてください。

### ☆楽しいリトミック&友遊館で遊ぼう♪

(12/13・水)

AM 10:00~11:30 場所: 友遊館

※ 『楽しいリトミック』は10:00~10:30までです。その後、友遊館で遊びます。



### 《来園の際のお願い》

園へお越しの際には、

- 事前に検温をしてください(保護者・お子さま)
- 発熱(37.5度以上)や風邪の症状(咳・鼻水・下痢など)がある場合は、利用をご遠慮ください。
- お茶などは各自でお持ちください。

ご理解ご協力をよろしくお願いいたします。



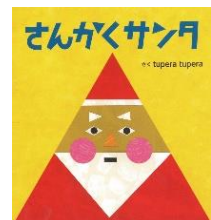
### ~おすすすめ絵本~

#### 『さんかくサンタ』

作・絵: tupera tupera

発行: 絵本館

さんかくサンタがまんまるふくろをしょってしかくいおうちの中へ。  
まんまる寝顔のこどもにしかくいプレゼントを置いてそーっと帰ります。  
プレゼントの中身は何か? ○△□がモチーフになっているので、「これは丸い形だね」と形探しをしても楽しいですね。



子どもは1歳近くになると、はいはいや伝い歩きができるようになっていたり、今まで見てきた世界から更に視野も広がります。そして好奇心も旺盛になり、自分から興味があるものに近づいたり、触ったりするようになります。この時期に好奇心を持って遊ぶことで、大きくなると主体的に行動する力が育ちます。また、体や手指、言葉、コミュニケーションする力などがぐんぐん伸びる時期ですので、月齢に合ったおもちゃで遊ぶことで、赤ちゃんは自らこれらの力を発達させていきます。

保護者の方に気をつけてほしいことは、好奇心いっぱいでもなんでもトライしたがるお子さまに、「ダメ」を連発してしまうこと。「ダメ」と言わなくて済むように、安全に遊べる環境を整えておきましょう。

## ● 1歳頃の子どもの発達に合ったおもちゃ

### 1. 探索心を刺激するおもちゃ

この時期は「これ、なんだろう？」と触ったり、物を出し入れしたりするのが大好き。このような赤ちゃんの探索心を刺激するおもちゃで遊ぶことで、“自分が働きかければ何かを生み出せる”ということを知り、それが創造する力につながっていきます。

#### 【おすすめおもちゃ】

- ・出し入れできるおもちゃ、ブロック、音の出るおもちゃ、くっつけるおもちゃ、積み木 など

### 2. 体を動かせるおもちゃ

アクティブに動くようになる1歳前後からは、体を動かす遊びがますます大切に。楽しく体を使えば自然と多くの動きが経験でき、意欲も育ちます。ただし、赤ちゃんの発達に合ったおもちゃを選び、遊ぶときは目を離さないように注意しましょう。

#### 【おすすめおもちゃ】

- ・手押し車、足けり乗用おもちゃ、室内ジム、ボール など



### 3. まねっこ遊びができるおもちゃ

ママ・パパがすることを、なんでもまねしたがる時期。ママやパパのまねっこをして遊ぶことは、やがてごっこ遊びなどのなりきり遊びや、創造する遊びへとつながっていきます。親子で一緒のことをしている喜びに共感してあげると、赤ちゃんの意欲はさらにアップします。

#### 【おすすめおもちゃ】

- ・電話やスマホのおもちゃ、おままごと、お人形遊び など

1才の誕生日を迎えるころは、言葉の理解も進み、お子さまとのコミュニケーションが今まで以上に楽しめるようになる時期です。お子さまが何をしたいかをよく見てお子さまの発達に合ったおもちゃを用意して、親子の時間を一緒に楽しんでみましょう。