



たかがみねこども園

令和6年4月

ご入園・進級おめでとうございます。新年度がスタートし、新たな環境で子どもたちは毎日わくわく、ドキドキしていることでしょう。子どもたちが、みんなでおいしく楽しく給食を食べたり、心身ともに成長してくれることを願っています。今年度もよろしくお祈りします。

### ～子どもたちの健康を支える「給食」～



乳幼児期の食事は、子どもの体を作り、心を育て、「生きる力の基礎」を育みます。園では健康的な食事を「安全」に「おいしく」食べることができるよう、様々な工夫をしています。

#### ☆必要な栄養素（量）の提供

子どもが無理なく、楽しく食べることができ、必要な栄養素が摂取できるよう、献立作成をしています。減塩、減脂を心がけ、特に健康に欠かせないビタミン、ミネラル、食物繊維を豊富に含む「野菜」は園の畑で収穫できる新鮮なものを積極的に取り入れています。また乳幼児期に必要なカルシウム、鉄が強化された飲み物や健康志向菓子、ビタミンAの補給のために、肝油ドロップを提供しています。

#### ☆成長に合わせた食事の提供

子どもの咀嚼（そしゃく）や嚥下（えんげ）機能などの発達に応じて、食材の大きさ、固さ、調理法などを配慮しています。また、子どもの自主的に食べようとする姿などを尊重しながら、一人一人に合わせた食事支援を行っています。

### 給食献立表・給食だよりについて

園では、毎月「献立表」と「給食だより」を配布しています。献立表では、子どもたちが園の給食でどんなものを食べているのかをチェックしてみてください。給食だよりでは、給食やおやつレシピを紹介していきます。

近年、食物アレルギーが増えています。集団で生活している園でアレルギーを発症することがないように、献立の中で食べたことがない食品は家庭で事前に食べて症状が出ないことを必ず確認していただきますようお願いいたします。

何か不明な点などあれば、給食室にお尋ねください。